

REPUBLIQUE DU CAMEROUN

Paix-Travail-Patrie

MINESEC/OBC

BREVET DE TECHNICIEN

Session : 2016

Spécialité : E.S.F

Durée : 5H30mn

Coefficient : 5

Epreuve Ecrite

EPREUVE PROFESSIONNELLE DE SYNTHÈSE

Aucun emprunt de ceux faits de candidats par les autres

Nombre de parties : 01

Nombre de pages : 01

Le couple MVOULA réside à Mfou, localité proche de la capitale. Il a en charge trois enfants en âge scolaire. La maman de monsieur MVOULA, âgée de 75 ans est dépendante et habite avec la famille Mvoula.

Monsieur MVOULA travaille comme cadre moyen dans une institution publique de la place avec un revenu mensuel de 150000 FCA. Madame MVOULA est couturière et a un gain mensuel de 30000FCA .Le couple loue une maison moderne de quatre pièces, dont l'une sert d'atelier de couture. En plus de cette activité, elle doit vaquer aux tâches ménagères et prendre soin de sa belle-mère qui est, non seulement dépendante, mais présente les troubles de comportement.

La mère de monsieur MVOULA qui s'est rendue chez eux pour des soins de santé, a amené avec elle son petit fils âgé de deux ans orphelin. Il n'a subi aucun vaccin et présente également un retard général de croissance.

Le couple vous sollicite en tant que professionnel d'ESF pour apporter des solutions à leurs multiples préoccupations : la première porte sur le suivi alimentaire des enfants et des personnes du 3^{ème} âge ; la seconde est axée sur la gestion financière et d'autres problèmes liés aux équipements et au logement. Par ailleurs le couple souhaite des conseils sur l'art décoratif, pour le confort intérieur de leur maison.

TRAVAIL A FAIRE : A partir de vos connaissances et du texte, traitez indépendamment chacun des quatre (04) dossiers ci-dessous.

DOSSIER I : Nutrition – Techniques- Culinaires/30pts

I-1 Afin de prévenir les maladies liées à une mauvaise alimentation, le couple se propose d'adopter un certain nombre de principes. Citez **en cinq** et expliquez-les. (5pts)

I-2 Les nutritionnistes parlent de plus en plus d'une « alimentation bio ». Définissez ce terme. (2pts)

I-3 Le petit fils présente un retard de croissance, expliquez le but de la complémentarité dans le domaine nutritionnel, en vous appuyant sur deux exemples concrets afin, d'améliorer l'état de santé de cet enfant. (4pts)

I-4 Les repas proposés par Madame MVOULA sont généralement très riches en matière grasse et en sel. Nommez deux affections auxquelles cette famille est exposée et citez quatre précautions pour les prévenir. (5pts)

I-5 Madame MVOULA, en plus de la couture fabrique du yaourt. Proposez la fiche technique de fabrication de cette denrée. (4pts)
La préparation et la cuisson des pâtes requièrent un certain nombre de principes à observer :

I-6 Expliquez les transformations physiques et chimiques subies au cours de la cuisson d'une pâte levée à la levure chimique. (6pts)

I-7 Ressortez en expliquant les conditions de réussite de la pâte levée à la levure chimique, ainsi que sa valeur alimentaire. (4pts)

DOSSIER II : Puériculture- Gériologie /30pts

La prise en charge des tout-petits et l'accompagnement des personnes âgées dépendantes ou non, nécessitent une parfaite maîtrise des connaissances.

Présentez à madame MVOULA deux impacts de la puériculture sur le plan social d'une part et économique d'autre part. (4pts)

II-1 Présentez le tableau de vaccinations obligatoires de la naissance à 9 mois en précisant le mode d'administration. (8pts)

II-2 Etablir une journée alimentaire pour cet enfant qui présente un retard de croissance. X

II-3 L'enfant est également anémié, donnez les causes de cette carence et citez six (06) aliments qui lui seront indispensables. (4pts)

II-4 L'état de santé de la mère de Mr EVOULA est assez complexe. Proposez quatre modes de cuisson adaptés à son état et expliquez leurs principes. (4pts)

II-5 Cette maman présente également des œdèmes aux pieds. Nommez la maladie dont elle souffre et proposez-lui quatre conseils diététiques en illustrant par un menu de déjeuner. (5pts)

DOSSIER III : Sciences des Equipements et du Logement /30pts

III-1 La gestion financière est généralement <<un casse tête>> pour plusieurs ménages. Sur la base des revenus de la famille, établissez un budget prévisionnel en mettant en exergue les dépenses compressibles et non compressibles. (8pts)

III-2 La famille vit dans une zone urbaine où les coupures d'énergie sont récurrentes. Définissez énergie renouvelable puis proposez deux sources. (5pts)

III-3 Pour faciliter les travaux ménagers, proposez à madame MVOULA 03 appareils de cuisson et précisez leur utilisation. (6pts)

III-4 Citez trois (03) matériaux recommandés dans l'utilisation du four à micro-ondes en précisant le nom approprié. (5pts)

III-5 Expliquez les trois phases du principe de fonctionnement d'un brûleur classique proposé dans le tableau ci-dessous.

PHASES	CARACTERISTIQUES
Injection- induction	
Mélange	
Combustion	

(6pts)

DOSSIER IV: Education Artistique et Décorative / 10pts

Pour l'embellissement de la maison du couple MVOULA, vous proposez à madame de changer les coussins de son salon classique à raison d'un coussin par place assise, et d'utiliser à cet effet le tissu <<grand- teint>>.

IV-1 Expliquez tissu <<grand- teint>> puis énumérez le nombre de coussin à réaliser. (4pts)

IV-2 Sous forme de symboles, présentez le code d'entretien du tissu <<grand- teint>>. (4pts)

IV-3 Sachant que la largeur du tissu est de 130cm, calculez le métrage nécessaire à la confection de ces coussins.

- Longueur du coussin : 40cm
- Largeur du coussin : 30cm

(2pts)