

PAIX-TRAVAIL-PATRIE  
\*\*\*\*\*  
MINESEC/OBC  
\*\*\*\*\*

Session : 2019  
Spécialité : E.S.F  
Durée : 05H 30 min  
Coefficient : 05  
*Epreuve théorique*

## EPREUVE PROFESSIONNELLE DE SYNTHESE

### DOCUMENTS AUTORISES :

Aucun en dehors de ceux remis aux candidats par les examinateurs

Nombre de pages : 03

Nombre de parties: 04

La famille EBUA nouvellement mariée vit à PK 15 à Douala. M. EBUA est un conducteur de gros engins à la société DANGOTE et pèse 110 kg pour une taille de 1m70. Sa femme vendeuse de KOSSAM a un enfant d'un an. Ils vivent avec la maman de Dame EBUA âgée de 65 ans et sa belle-sœur Marissa enseignante et enceinte de 6 mois qui pèse 60 Kg. Le couple EBUA accueille chez eux Zürich la nièce de M. EBUA qui pèse 80 kg et sortant fraîchement des USA, venue passer ses vacances. Le couple a reçu des cadeaux de mariage : les appareils électroménagers et les ustensiles de cuisine. Mme EBUA pour rehausser l'éclat de son domicile a acheté des rideaux et des pots de fleurs.

Pour l'accueille Zürich Mme EBUA a cuisiné un menu typiquement Camerounais dans lequel elle a utilisé des épices et des condiments pour l'assaisonnement. Après le repas, Zürich présente les signes suivants : Vomissement, Diarrhée et maux de tête. Par ailleurs, cette famille subit les attaques parasitaires causées par les déchets produits dans la maison. Mme EBUA pour réduire la quantité de déchets les brûle. Concernant l'entretien de sa maison, elle utilise les produits composés de substances chimiques et toxiques pour la santé et l'environnement.

Spécialiste en ESF, le couple vous sollicite pour lui apporter de l'aide afin de résoudre ses multiples problèmes.

**Travail à faire :**

A partir de vos connaissances et du texte, traiter indépendamment chacun des quatre dossiers.

**DOSSIER I : NUTRITION - TECHNIQUES CULINAIRES. /30Pts**

- I-1 Définissez le sigle IMC et calculez celui de M. EBUA. (3pts)
- I-2 Rappelez la valeur nutritive du lait utilisé pour le << KOSSAM>> et expliquez la technique de fabrication domestique du yaourt. (5pts)
- I-3 Marissa et Zürich après la consommation du <<KOSSAM>> ont des manifestations qui s'apparentent à l'eczéma ; à la rhinite....
- a) Déterminez leur mal (1pt)
- b) Rappelez le nom de l'agent responsable de leurs désagréments ainsi que deux autres manifestations similaires. (2pts)
- I-4 Énoncez 04 types d'intoxications alimentaires et 04 microbes responsables de ces derniers. (4pts)
- I-5 Énumérez 04 moyens préventifs des intoxications alimentaires. (2pts)
- I-6 Calculez la ration calorifique de Marissa enceinte pesant 60kg. (4pts)
- I-7 Définissez et établissez de manière succincte la différence entre épices et condiments puis relevez 02 exemples pour chacun. (4pts)
- I-8 À l'aide d'un schéma, expliquez les étapes de la digestion mécanique et chimique des macro-nutriments. (5pts)

**DOSSIER II : PUERICULTURE- GERONTOLOGIE /30 Pts**

- II-1 Énumérez à l'attention de Mme EBUA 04 indices de bonne santé. (0.5x4=2pts)
- II-2 Déterminer le nombre de visites prénatales que Marissa doit avoir fait à ce stade de sa grossesse et précisez les examens y afférents. (3pts)
- II-3 Relevez 04 rôles des visites prénatales. (4pts)
- II-4 Établissez le calendrier de vaccination actualisé de la naissance à 12 mois. (3pts)
- II-5 Présentez le développement psychomoteur de ce bébé, de sa naissance à 06 mois. (6pts)
- II-6 Schématisez la chronologie dentaire de ce bébé de 12 mois puis à partir d'une taille de naissance de 52cm ; présentez un graphique normal de sa croissance. (2x2=4pts.)
- II-7 Énumérez 02 maladies diététiques courantes chez les enfants en précisant leurs causes. (0.5x4=2pts)
- II-8 Nommez 02 structures d'aide pour les personnes âgées. (0.5x2=2pts)
- II-9 Sous forme de tableau, ressortez 02 maladies dues au vieillissement et indiquez 02 manifestations de chacune. (2x2=4pts)

### DOSSIER III : SCIENCE DES EQUIPEMENTS ET LOGEMENT /30Pts

III-1 Le couple EBUA qui a intégré leur nouvelle maison veut s'approvisionner en eau.

- 1- Énoncez 04 mesures de sécurité liées à l'utilisation de l'eau chaude sanitaire. (2pts)
- 2- Établissez la différence entre le chauffe eau à accumulation et le chauffe-eau instantané. (4pts)

III-2 Mme EBUA utilise les produits d'entretien qui se trouvent sur le marché et sollicite votre aide dans le choix de la bonne qualité.

- 1-Définissez : Nettoyage, détergent, désinfectant et environnement. (2pts)
- 2-Énumérez et expliquez 03 précautions à prendre lors de l'utilisation des détergents. (3pts)

III-3-Expliquez le fonctionnement du climatiseur et rappelez 02 conseils d'utilisation. (4pts)

III-4 Citez 06 précautions liées à l'usage du robot. (3pts)

III -5 Élaborez la fiche technique d'entretien d'un réfrigérateur. (4pts)

III-6 Classez les déchets produits par la famille EBUA et citez 02 exemples pour chaque catégorie (0.5x4= 4pts)

III-7Citez 04 conséquences d'ordures ménagères mal gérées sur l'environnement et sur l'homme. (4pts)

### DOSSIER IV : EDUCATION ARTISTIQUE ET DECORATIVE /10Pts

Pour la confection des rideaux de sa maison Mme EBUA vient vous consulter pour le choix des couleurs et du métrage. Elle vous présente les mesures suivantes :

- Dimensions porte centrale : 2,15m sur 1,10m
- Dimensions fenêtres : 1,20m sur 80m
- Largeur du tissu : 2,80m

IV-1 Définissez : (1x3=3pts)

- couleurs,
- couleur primaires
- couleurs secondaires

IV-2 Nommez un textile approprié pour la réalisation de ce travail et justifiez votre choix. (2pts)

IV-3 Proposez 04 critères de choix des couleurs de ces rideaux. (2pts)

IV-4- Calculez le métrage nécessaire en prévoyant 5cm de part et d'autre pour les ourlets. (3pts)